



PIAN SE alkaa taas! Nimittäin Helsingin Kiekko-Tiikereiden perinteikäs kiekkokoulu. On siis aika kokoontua Hernesaaren jäähallille vaikka koko perheen voimin.

HELSINGIN Kiekko-Tiikerit ry on etelähelsinkiläinen jääkiekkoon erikoistunut jääurheiluseura, jonka tavoitteena on liikunnan ilo. Kiekko-Tiikereissä pelaa tällä hetkellä kuusi juniorijoukkuetta, miesten joukkue sekä pelaajien äideistä muodostettu mammajoukkue. Juniorijoukkueiden pelaajista noin puolet pelaajista tulee Lauttasaaresta.

NYT olisi sopiva hetki uusien lasten aloittaa hyvä harrastus. Samalla tarjoutuu loistava mahdollisuus harjoitella ryhmässä oloa ja sosiaalisia taitoja. Näille taidoille löytyy taatusti käyttöä elämän jokaisessa vaiheessa. Playstationin tarjoama ”liikunta” ei taatusti voita oikeaa jääkiekkoa, eikä sen tuomaa hyvän olon tunnetta.

SAMALLA kun perheen pienimmät harjoittelevat luistelun ja jääkiekon alkeita, voivat perheen isommat pelurit seurata tätä todellista jääsirkusta jäähallin kahviosta käsin tuore munkki toisessa ja lämmin kahvi toisessa kädessä. Jäähallille on aina mukava tulla ja siellä viihtyy, kunhan muistaa pukeutua vanhan hallin vaatimalla tavalla lämpöisesti ja jättää kiireen kotiin.

KIEKKO-TIIKEREIDEN kiekkokoulu on suunnattu tällä kaudella erityisesti vuosina 1999-2001 syntyneille pojille ja tytöille. Luistelun ja jääkiekon alkeita harjoitellaan kerran viikossa sunnuntaisin aina kevääseen saakka. Pyhäpäivät ja hiihtoloma voivat vähän sekoittaa viikkorytmiä ja ohjattua harjoittelua, mutta yleensä silloinkin on mahdollista päästä jälle kurvailemaan ja lyömään kiekkoa ”ylä-mummoon”.

KELLONAIKA harjoittelulle on myös todellinen lahja pienen kiekkoharrastajan vanhemmille. Kiekko putoaa jäähän sunnuntaisin kello 16.15 ja pillit vihelletään pussiin kello 17.15.

Sunnuntaisin Hernesaaren hallille ajaa autolla Lauttasaaresta varttitunnissa liikennevalojen tarjoamasta lottoarvonnasta riippuen. Joukkoliikenteen osalta linja-autot 14B ja 16 kurvaavat parinsadan metrin etäisyydelle hallin sisäänkäynnistä.

VAIKKA koulu on suunnattu ensisijassa 1999-2001 syntyneille lapsille, on myös vanhemmilla lapsilla mahdollisuus löytää Kiekkokoulun kautta itselleen uusi antoisa harrastus tai palauttaa jäällä mieleen vanhoja oppeja. Harjoittelemalla perusasioita muiden mukana tarjoutuu opin kautta mahdollisuus liittyä mukaan Kiekko-Tiikereiden vanhempien ikäluokkien joukkueisiin. Nuorin pelaava ikäluokka on tällä hetkellä vuonna 1998 syntyneiden joukkue.

KIEKKO-TIIKEREIDEN kiekkokoulun syyskausi jatkuu joulukuun 17. päivään saakka. Joulun syömisen ja levon jälkeen kiekkokoululaisista perustetaan uusi 1999 syntyneiden pelureiden joukkue. Kiekkokoulua jatketaan kuitenkin entiseen malliin kevääseen asti. Kevään aikataulusta ilmoitetaan erikseen. Suunnitelmissa on perustaa vuoden 2000 ikäkausijoukkue kevätkauden päätteeksi.

KIEKKOKOULU on pyritty hinnoittelemaan siten, että maksuista ei tulisi kynnystä harrastuksen aloittamiselle. Syyskauden maksu on 75 euroa. Hintaan sisältyvät harjoituspaita ja pakollinen vakuutusmaksu. Kevätkauden hinta on 50 euroa. Alkuun ei tarvita koko kiekkoilijan haarniskaa, vaan riittää, että mukana on luistimet, maila, ristikolla varustettu kypärä, kaulasuojat ja hanskat. Hanskojen tehtävänä on suojella viilloilta ja kylmältä, joten tavalliset rukkasetkin käyvät. Varusteita voi ostaa pikkujulijaa harrastuksen edetessä. Pikkujunujen kannalta usein edullisin tapa on hankkia varusteita käytettynä.

LAUTTASAARESSA varusteita voi käydä kyselemässä uutena ja käytettynä jääkiekon erikosliikkeestä Arthur's Sportista. Liike sijaitsee Isokaari 4:ssä ja on auki arkisin 10.00-19.00 ja viikonloppuisin 9.00-15.00. Kun menet liikkeeseen, ilmoittaudu reippaasti Kiekkokoululaiseksi tai Tiikeripelaajaksi. Artturi antaa sinulle tällöin asianmukaiset Tiikerialennukset!

LUISTELUTAITOJA harjoitetaan sekä kielollisten että kiekottomien leikkien ja muiden innostavien harjoitteiden avulla. Osallistujia pyritään jakamaan pienempiin ryhmiin siten, että jokaisen pienen kiekkoilijan tarpeet



Petra Kainulainen

tulevat huomioituksi. Jokaisen kerran päätteeksi pelataan myös jääkiekkoa, jossa pienet pelurit pääsevät soveltamaan saamiensa oppeja käytäntöön.

KIEKKOKOULUN vetäjinä toimivat tällä kaudella Kiekko-Tiikereiden valmennuspäällikkö **Olli-Pekka Laikkala** apunaan **Pasi Kainulainen**. Koulussa toimii myös taitoluistelupohjaisena luistelunopettajana **Henni Lehtiranta**. Tulemme mahdollisuuksien mukaan käyttämään myös vanhempia pelaajia esimerkkeinä koulussa. Lisäksi kauden mittaan kiekkokoululaisten vanhemmat ovat myöhemmin sovitettavana aikoina tervetulleita jäälle avuksi lasten leikkejä ja pelejä ohjaamaan.

KIEKKOKOULUUN voi ilmoittautua Ollille (puhelinnumero: 040 577 7831 (iltaisin) / sähköposti: olli-pekka.laikkala@kolumbus.fi)

tai Pasi (puhelinnumero: 040 523 4844). Kiekkokoulun paikat täytetään ilmoittautusjärjestyksessä. Jos ei ehdi mukaan heti 1.10., kannattaa kuitenkin myöhemminkin soitella ja kysellä mahdollisuutta päästä mukaan leikkimään ja viihtymään. Lisätietoja voi käydä katsomassa Kiekko-Tiikereiden kotisivulta osoitteesta <http://kiekko-tiikerit.sportisaiitti.com>.

NYT kaikki mukaan viihtymään! Muistakaa teroittaa luistimet ennen kiekkokoulun alkua vaikkapa Artturin luona Lauttasaaresta erikoishintaan. Tekojää on luonnonjäättä kovempaa, ja vaatii siten paremmassa kunnossa olevat terät. Tylsillä luistimilla on tylsä luistella.

Pasi Kainulainen

Putkiremontti ei välttämättä ole painajainen

PUTKIREMONTTIA pelätään lähes jokaisessa vanhassa kerros- ja rivitalossa, sillä se maksaa tuhattomasti ja aiheuttaa kuukausia kestävä mylläkän, jonka alta voi joutua pitkäksi aikaa evakkoon. Putkiremontin voi kuitenkin toteuttaa pienin rakennustöin ja kohutuuhinnoin. Aiheesta kerrotaan lähemmin Lauttasaaren yhteiskoulussa 26.9. järjestettävässä korjausillassa.

PUTKIREMONTIN yhteydessä on totuttu piikkaamaan rikki koko kylpyhuone, osa keittiöstä ja kaikki seinät, joissa on putkia. Sen jälkeen asbestityöt, viemäreiden uusiminen, lattioiden valaminen, seinien muuraus ja kaakelointi ovat saattaneet kestää parista kuu-kaudesta puoleen vuoteen.

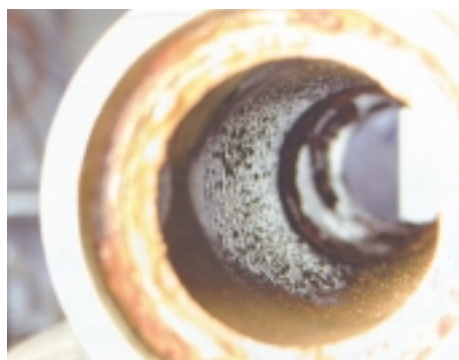
SUOMESSA tehdään putkiremontti arviolta 100 000 asuntoon vuodessa ja useimmiten perinteisin menetelmin. Ruotsissa sen sijaan on käytetty DaKKI-menetelmää tuhansissa asunnoissa jo toistakymmentä vuotta. Menetelmä on tuttu muullakin Euroopassa. Meille DaKKI rantautui pari vuotta sitten. Uuden menetelmän ansiosta asunnossa voi koko ajan



Sinkitty kylmävesiputki ennen Bauer-vedenkäsittelyn asennusta.

asua, ja häirintää on vain 3-5 päivän aikana muutama tunti päivässä.

MISTÄ menetelmässä sitten kyse? DaKKI-menetelmässä valurautaviemäreiden korjaustyöt tehdään rikkomatta vanhoja rakenteita. Valurautaiset putket puhdistetaan kerrostumista ja ruosteesta painehuuhtelemalla ja jyrsimällä. Menetelmä hyödyntää vanhat putket ja käyttää niitä muotteina valettaessa uu-



Sama sinkitty kylmävesiputki noin 16 kuukauden kuluttua Bauerin asennuksesta.

det putket epoksimuovista vanhojen sisälle. Korjauksen jälkeen putkissa on uusi sisäpinta, jonka ansiosta viemärijärjestelmä on tiivis ja korroosiolta suojattu. Eikä DaKKI-menetelmä tuota tonneittain betonijätettä asuntoa kohti eikä asbestijätettä kaatopaikoille. Menetelmälle on myönnetty VTT:n sertifikaatti.

PERINTEISEEN putkiremonttiin verrattuna menetelmän merkittävimpiä etuja on se, kun-

nostettava rakennusta voidaan käyttää katkeamatta lähes koko remontin ajan. Koska rakennuksen seinä- ja kattorakenteita ei tarvitse rikkoa menetelmää käytettäessä, pöly- ja meluhaitat ovat rajalliset ja aikaa ei tärväänny siihen malliin kuin perinteisin menetelmin.

KORJAUSILTA Lauttasaaren yhteiskoulussa järjestetään tiistaina 26.9. kello 18.00-20.00. Ennen tilaisuuden alkua on kahvitarjoilu. Ilta on suunnattu isännöitsijöille, taloyhtiöiden hallituksille sekä kaikille kiinteistöjen kunnossapidosta kiinnostuneille.

ILLAN aloittaa asukaslähtöisen LVIS-saneraussuunnittelun asiantuntija Insinööri-toimisto TeknoPlan, joka ottaa suunnittelussa huomioon asukkaiden toiveiden ja korjauskustannusten lisäksi myös asumishaittojen minimoimisen. TeknoPlanilla on kokemusta kymmenistä pääkaupunkiseudun kiinteistöjen saneerauksesta, joissa käytetään myös putkistöjen sisäpuolisia pinnoituksia.

Irmeli Karhiahio