

# NAISTEN HYVÄNOLONKESKUS

## Lady Line Lauttasaari avataan helmikuussa 2007

### PALVELUT

- Tilavat ryhmäliikuntasalit
- Spinning-teatteri
- Moderni kuntosali
- Tilavat pukuhuoneet
- Tyylikkää suihkutilat ja rentouttavat saunat
- Hierontatuolit
- Venyttelytilat
- Solariumit
- Fysioterapia / hieronta
- Iloinen henkilökunta

### VOITA 6 KK VIP-JÄSENYYS

LÄHETÄ ILMAINEN TEKSTIVIESTI  
NUMEROON 16369

LADY5 ETUNIMI SUKUNIMI IKÄ

OSALLISTUT 6 KUUKAUDEN  
VIP-JÄSENYYPDEN ARVONTAAN!

### SOVI HENKILÖKOHTAINEN TAPAAMINEN

Ari 0207 181 351  
Katja 0207 181 352

*LadyLine*

Lady Line Lauttasaari - Kiviaidankatu 2 F - 00210 Helsinki - [www.ladyline.fi](http://www.ladyline.fi)

exclusive female sports club

Varaa jäsenyytesi jo NYT,  
**SÄÄSTÄ 210 euroa!**

# Kiekko-Tiikereiden kiekkokoulun välitilinpäätös

**HERNESAAREN** jäähallissa nähtiin joulukuun 17. päivään saakka joka sunnuntai reippaita poikia vanhempiensa kanssa jääkiekon saloihin perehtymässä. Lokakuussa alkaneessa kiekkokoulussa oli ensimmäisillä kerroilla mukana 10 poikaa. Syksyn kuluessa mukaan jälle ilmestyi viisi poikaa lisää. Kokonaisvahvuus oli siten 15 poikaa ja päälle kaikki reippaat vanhemmat. Vilske oli siten aina viikon päätteeksi taattu.

**POIKIEN** ikäjakauma koostui pääasiassa 1999-2001 syntyneistä pojista. Pieni pettymys oli se, ettei mukaan ollut uskaltanut yhtään tyttöä. Mukana olevista pojista oli vanhan kaavan mukaisesti suuri osa Lauttasaaren leikkikentiltä tuttuja jermuja.

**KIEKKOKOULUSSA** opeteltiin syksyllä ennen kaikkea kolmea tärkeää asiaa, jotka olivat kuunteleminen, ryhmässä tekeminen ja luistelutaidon saavuttaminen.

**KUUNTELEMISEN** ja harjoitteiden seuraamisen oppiminen ovat avaimia oman pelitaidon kehittämiseen. Kuuntelemisen taidosta ei ole tosin haittaa elämän muillakaan areenoilla.

**VAIKKA** poikkeuksellisen taitavat yksilöt **Teemu Selänteen** johdolla jäävät ison yleisön mieleen, totuus on, että jääkiekossa menestyttään ja hävitään joukkueena. Ryhmytön oppiminen heti alusta pitäen luo tarvittavan meihengen. Ryhmässä kaikki tekevät hommansa



Kiekkokoulu koko komeudessaan. Mukaan mahtuu vielä muutama innokas pelaaja.

ja kannustavat muita. Eteenpäin mennään eidoilla, joissa kaikki pysyvät mukana. Tässä onnistuttiin hyvin. Kiekkokoulussa ei tarvinnut puuttua mihinkään piikittelyihin tai haukkumisiin. Voi vain todeta, että yhteishenki oli hyvä. Se tietää hyvää tulevia vuosia ja koitoksia ajatellen.

**POJILLA** oli alusta pitäen todellinen tekemisen meininki touhussa mukana. Jos tekniikka kehittyisi yhtä nopeasti kuin poikien luistelutaito, päästäisiin desillä bensaa todella pitkälle.

**TARKOITUS** on kevään mittaan ottaa kiekkoa enemmän mukaan harjoituksiin. Silti päähuomio kiinnittyy edelleen luistelutaidon kehittämiseen. Mukana pidetään huumori ja leikkiminen. "Kuka pelkää jäämiestä" -leikki osoittautui syksyn aikana todelliseksi hitiksi. Sitä ja muita leikkejä jatketaan ja kehitetään. Idols tuomarien tavoin pojat kertovat armottomalla tavallaan palautteen hyvistä ja huonoista hetkistä.

**KEVÄÄLLÄ** kiekkokoulu jatkuu tutulla paikallaan sunnuntaisin kello 16.15-17.15 Herne-

saaren jäähallissa. Talvea ei ainakaan vielä ole saatu Etelä-Suomeen. Mikäli talvi saadaan, tulee siitä luonnonjäiden osalta lyhyt. Joulupukin paketissaan tuomat hokkarit mielessä tai muuten kiekon kiinnostuessa kannattaa varmistaa kurvausten onnistuminen kiekkokoulun keväässä.

**KIEKKOKOULUUN** mahtuu hyvin mukaan kevät kaudella ja taidoksi riittää halukkuus osallistua. Vastineeksi osallistumisesta mukaan tarttuu väkisin hyvää mieltä ja uusia kavereita. Syksyllä osallistujista ja halukkaita perustetaan Kiekko-Tiikereiden joukkue.

**KAIKKI** kiekosta kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä sähköpostilla [olli-pekka.laikkala@kolombus.fi](mailto:olli-pekka.laikkala@kolombus.fi) tai [pasi.kainulainen@akg.fi](mailto:pasi.kainulainen@akg.fi) tai vaihtoehtoisesti tulla suoraan sunnuntaisin Hernesaaren jäähallilla kello 16.00.

**LOPUKSI** itse välitilinpäätös syksystä. Hienoja kiekkoilijoita ja herrasmiehiä joka ikinen poika! Kiitos ikimuistoisesta syksystä teille.

Pasi Kainulainen



Köydenveto kavereiden kanssa on hauskaa.