



SALMISAARI EXPERIENCE 2010 -KESÄLEIRI




Tervetuloa ensimmäiselle Salmisaari Experience -kesäleirille, joka järjestetään 21.6 – 23.6.2010 lähes Helsingin keskustassa sijaitsevassa Salmisaaren Liikuntakeskuksessa osoitteessa Energiakatu 3, 00180 Helsinki.

Järjestävä seura on Helsingin Kiekko-Tiikerit ry. Päivittäinen leiriaika on kello 08.30 – 16.30 (ohjattu ohjelma alkaa päivittäin 09.00 ja päättyy 16.00). Leiriohjelma sisältää jääkiekon lajiharjoitteita päivittäin kolme – neljä tuntia. Ensimmäisenä päivänä vuorossa on luistelutekniikka, toisena päivänä harjoitellaan laukausta ja maalintekoa sekä viimeisenä päivänä kerrataan opitut asiat pelien muodossa.

Tämän lisäksi luvassa joka päivä uusia liikuntakokemuksia Salmisaaren Liikuntakeskuksessa mm. beach volleyn, Megazonen, seinäkiipeilyn ja keilailun parissa. Kyseessä on monen lajin sekoitus, josta ei vauhtia puutu.

Tarkka leiriohjelma lähetetään osallistujien vanhemmille sähköpostilla tiedoksi osallistujamäärän selvittyä 11.6.2010 mennessä.





Leirihinta on kaksisataa (200) euroa osallistujalta. Osallistumismaksu sisältää:

-  jääharjoitteet ja oheisohjelman (muut pelit);
-  lounaan;
-  leiripaidan.

Sitovat ilmoittautumiset leirille perjantaihin 4.6 mennessä sähköpostilla osoitteeseen

salmisaari2010@gmail.com

Ilmoittautumisen yhteydessä mainitkaa:

-  leiriläisen nimi, syntymäaika, osoite, seura ja pituus
-  ainakin toisen huoltajan nimi, osoite, puhelinnumero, sähköpostiosoite
-  tiedot mahdollisista sairauksista, allergioista ja erityisruokavaliosta
-  toiveet mahdollisista leirikavereista (mikäli osallistujia jaetaan useampaan ryhmään)

Leirimaksu maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä tilille Helsingin Kiekko-Tiikerit ry Nordea 102330-203922. Viite 2011, viestikenttään pelaajan/pelaajien nimet. Maksettu maksu on edellytys leirille osallistumisille.

Leirin ohjelmasta vastaa Mikko Suomalainen. Mikolla on yli kymmenen vuoden kokemus jääkiekon ammattilaisena. Mikäli haluatte keskustella leiristä Mikon kanssa, soittakaa 045 3453 663 tai laittakaa sähköpostia mikko.suomalainen@windowlive.com

Leirillä nähdään!

HELSINGIN KIEKKO-TIIKERIT RY