



SALMISAARI EXPERIENCE 2010 -KESÄLEIRI

Tervehdys Leiriläinen!

Ylpeinä toivotamme teidät tervetulleiksi ensimmäiselle Salmisaari Experience leirille! Olemme lyhyessä ajassa saaneet noin 60 leiriläistä kasaan, joista 20 vanhemmassa -95 ryhmässä ja 40 nuoremassa 99 - 02 ryhmässä. Osallistujia on peräti 14 eri joukkueesta eli kyseessä on todellinen joukkuerajat ylittävä kesäjuhla.

Leiripäivien ohjelma on tiivis ja sisältää paljon muutakin kuin jääkiekkoa. Luvassa on seinäkiipeilyä, beach futista ja Mega Zonea. Pääset siis aivan varmasti kokemaan monenlaisia onnistumisen elämyksiä hyvässä seurassa.

Laadukkaan jääkiekkosisällön leirille luovat osaavat ohjaajat jotka neuvovat sinua kaikissa mahdollisissa kysymyksissäsi. Vastuuohjaajina toimivat kokeneet valmentajat Kai Ortio ja Roni Mesikämmen. Kaitsulla on takanaan yli 15 vuoden kokemus ammattilaispelaajana, jolta ajalta mm. Suomen Mestaruus TPS:n riveissä. Kaitsu on myös toiminut valmentaja ja valmennuspäällikkönä yli kymmenen vuoden ajan, jolloin hän on luotsannut joukkueensa Mestiksen hopealle, A-nuorten SM hopealle ja voittanut B-nuorten Suomen Mestaruuden. Roni on pelannut ammattilaisena eri Euroopan sarjoissa 15 vuotta. Hän on valmentanut juniorijoukkueita yli kymmenen vuoden ajan ja toimii mm. kykyjen etsijänä IMG Hockeylle.

Leiriläisen muistilista:

- Otathan mukaan sisäpelikengät ja sisäliikunta asusteet
- Luonnollisesti jääkiekkovarusteet muistat ottaa automaattisesti ja luistimet teroitettuna
- Oma juomapullo mukaan
- Leiri alkaa ensimmäisenä päivänä jääharjoitusten muodossa kello 09.00. Ilmoittautuminen kello 08.00 - 08.30. Ilmoittautuminen on hallin pääoven luona
- Muina päivinä paikalle 08.30 - 09.00 välillä
- Ota mukaan reilusti pelifiilistä ja hyvää mieltä

Salmisaaren liikuntakeskuksessa ei ole luistinteroitusta leirin aikana. Luistinteroitusta hoituu leiriä tukevasta Arthur's Sportista osoitteessa Lauttasaarentie 54 A, 00200 Helsinki, puhelin 0400 - 447 163 Salmisaari Experience hintaan. Muista mainita, että olette leiriläisiä. Liike auki 10 - 18.00.

Laittakaa leiriä koskevat mahdolliset sähköpostit osoitteeseen salmisaari2010@gmail.com. Osoite toimii aktiivisesti leirin ajan.

Leiriltä saat uusia kavereita ja pääset pelaamaan osaavassa ohjauksessa, sekä kokeilemaan monia lajeja!

Leiriterveisin,

Salmisaari Experience 2010

Mikko Suomalainen (045 345 3663)

Pasi Kainulainen (040 523 4844)



SALMISAARI EXPERIENCE 2010 -KESÄLEIRI

SALMISAARI EXPERIENCE 2010

Maanantai

08.00 -08.30	Ilmoittautuminen
09.00-10.00	Jääharjoitus
10.30 - 12.00	Kiipeily
12.30 - 13.30	Lounas
14.00 - 15.30	Jääharjoitus pienryhmissä
16.00	Päivä päättyy

Tiistai

09.00	Päivä alkaa
09.30 - 11.00	Jääharjoitus pienryhmissä
11.00 - 12.00	Lounas
12.00 - 13.30	Beach Fudis/ Beach Volley
15.00 - 16.30	Jääharjoitus pienryhmissä
16.45	Päivä päättyy

Keskiviikko

09.00	Päivä alkaa
09.30 - 11.00	Jääharjoitus
11.00 - 12.00	Lounas
13.00 - 13.15	Venyttely
12.30 - 14.00	Jääharjoitus pienryhmissä
14.15 - 16.00	Mega Zone
16.15	Leiri päättyy

